

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 5 от 27.05 2022 года

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 35  
«Сказочная страна»  
А.Р.Киршина  
приказ № 49 от 27.05 2022 года

**Режим дня  
в средней группе  
(теплый период)**

Время в режиме дня	Режимные моменты
Дома 6.00—7.00	Подъем. Утренние гигиенические процедуры.
В ДОУ 6.30 - 8.05	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.
8.05- 8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.
8.35 - 9.00	Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке.
9.00 – 11.40	Прогулка. Свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно- экспериментальная, исследовательская деятельность, общественно- полезный труд.
9.25 – 9.45	Образовательная деятельность.
10.20-10.30	Второй завтрак.
11.40 - 12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.
12.05 - 12.25	Обед.
12.25 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.
12.30 - 15.00	Сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.
15.20 – 16.10	Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги. Чтение художественной литературы.
16.10 - 16.40	Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство.
16.40 – 18.30	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно - экспериментальная, исследовательская деятельность, общественно- полезный труд. Уход домой.
Дома 18.30- 20.00 20.00 – 20.30 20.30 - 6.00	Прогулка. Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.



ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 5 от 27.05 2022 года

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 35  
«Сказочная страна»



А.Р. Кирина  
приказ № 19 от 27.05 2022 года

**Режим дня  
в старшей группе  
(теплый период)**

Время в режиме дня	Режимные моменты
Дома 6.00—7.00	Подъем. Утренние гигиенические процедуры.
В ДОУ 6.30 - 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность. Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.
8.10- 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.
8.40 - 9.00	Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке.
9.00 – 11.50	Прогулка. Свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, общественно- полезный труд.
9.35 – 10.00	Образовательная деятельность.
10.35- 10.45	Второй завтрак
11.50 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.
12.10 - 12.25	Обед.
12.25 - 12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.
12.30 - 15.00	Сон.
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник
15.30 – 16.15	Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность.
16.15 - 16.45	Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство.
16.45 – 18.30	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход детей домой
Дома 18.30- 20.00 20.00 – 20.30 20.30 - 6.00	Прогулка. Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 5 от 27.05.2022 года

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 35

«Сказочная страна»

А.Р. Киршина

приказ № 49 от 27.05.2022 года

Режим дня  
во второй младшей группе  
(теплый период)

Время в режиме дня	Режимные моменты
Дома 6.00—7.00	Подъем. Утренние гигиенические процедуры.
В ДОУ 6.30-8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.
8.00- 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30-9.00	Утренний круг Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД.
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность.
9.15-11.35	Прогулка.
9.40-9.50	Второй завтрак
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.55- 12.20	Обед.
12.20-12.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы перед сном.
12.30-15.00	Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник
15.20 – 16.05	Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы, досуги.
16.05-16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45 – 18.30	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой.
Дома 18.30- 20.00	Прогулка.
20.00 – 20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30-6.00	Подготовка ко сну. Ночной сон.